

Tratamientos para el cáncer colorrectal



→ ¿Escuchaste hablar de “enfoque multidisciplinario”?

Para abordar la enfermedad, es común que los médicos apliquen una combinación de terapias entre la cirugía, la quimioterapia y la radioterapia, aunque también se pueden indicar cada tratamiento por separado. Este tipo de enfoque consiste en un tratamiento en el que intervienen médicos de varias especialidades: cirujanos, oncólogos médicos, oncólogos radioterápicos.¹

✓ Cirugía

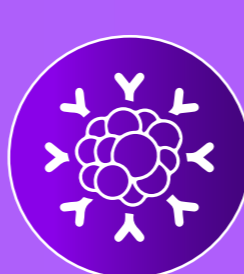
Cuando se realiza una intervención quirúrgica se llevan adelante una serie de actuaciones cuyos objetivos apuntan a lograr la extirpación de los tejidos enfermos, la solución de problemas de obstrucción, el recambio de estructuras dañadas, lavados, drenajes de abscesos, colocación de prótesis, etc.¹

Desde el punto de vista de la posibilidad de extirpar completamente el tumor, los cánceres se clasifican en:¹



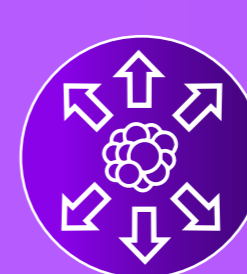
Tumores locales

Que se pueden extirpar.



Tumores extendidos a nivel loco-regional

El cáncer está extendido a las estructuras vecinas y, por eso, en algunos casos no se puede resear.



Con metástasis a distancia

El cáncer está extendido a otros órganos siendo los más frecuentes el hígado o el pulmón.

Los procedimientos quirúrgicos pueden ser:¹



Colectomía

Se trata de la extirpación del colon. El intestino delgado se une al resto del colon, al recto o se aboca a la piel.



Ileostomía o colostomía

Consiste en abocar el intestino delgado o el colon a la piel del abdomen, para que las deposiciones salgan al exterior. La realización de esta práctica tiene que ver con la imposibilidad de unir los dos extremos del intestino.



Linfadenectomía

Con esta práctica se extirpan los ganglios linfáticos pericólicos o perirrectales.¹



Resección de estructuras y órganos vecinos

Aquí se extirpan el útero, los ovarios, parte del estómago, de la vejiga urinaria, del hígado, de la pared abdominal, o de otras estructuras para poder extirpar todo el tumor.¹



Metastasesectomía

Tiene que ver con la extirpación de metástasis a distancia. En general, las metástasis que se operan con mayor frecuencia son las hepáticas y las pulmonares.¹



✓ Tratamientos sistémicos

La quimioterapia consiste en la administración de medicamento con actividad antitumoral. Estos fármacos actúan sobre las células alterando su función y favoreciendo que se destruyan. Algunos de ellos son de administración intravenosa y otros orales.¹

Asimismo, el suministro de los fármacos pueden combinarse entre sí, formando esquemas de quimioterapia cuya eficacia y tolerancia varían según sus componentes.¹

✓ Radioterapia

Este tipo de terapia se basa en radiaciones ionizantes, las cuales tratan un área concreta del cuerpo. Por eso, se considera un tratamiento local, al igual que la cirugía. En cambio, la quimioterapia es un tratamiento sistémico, es decir, que se distribuye por todo el organismo.¹

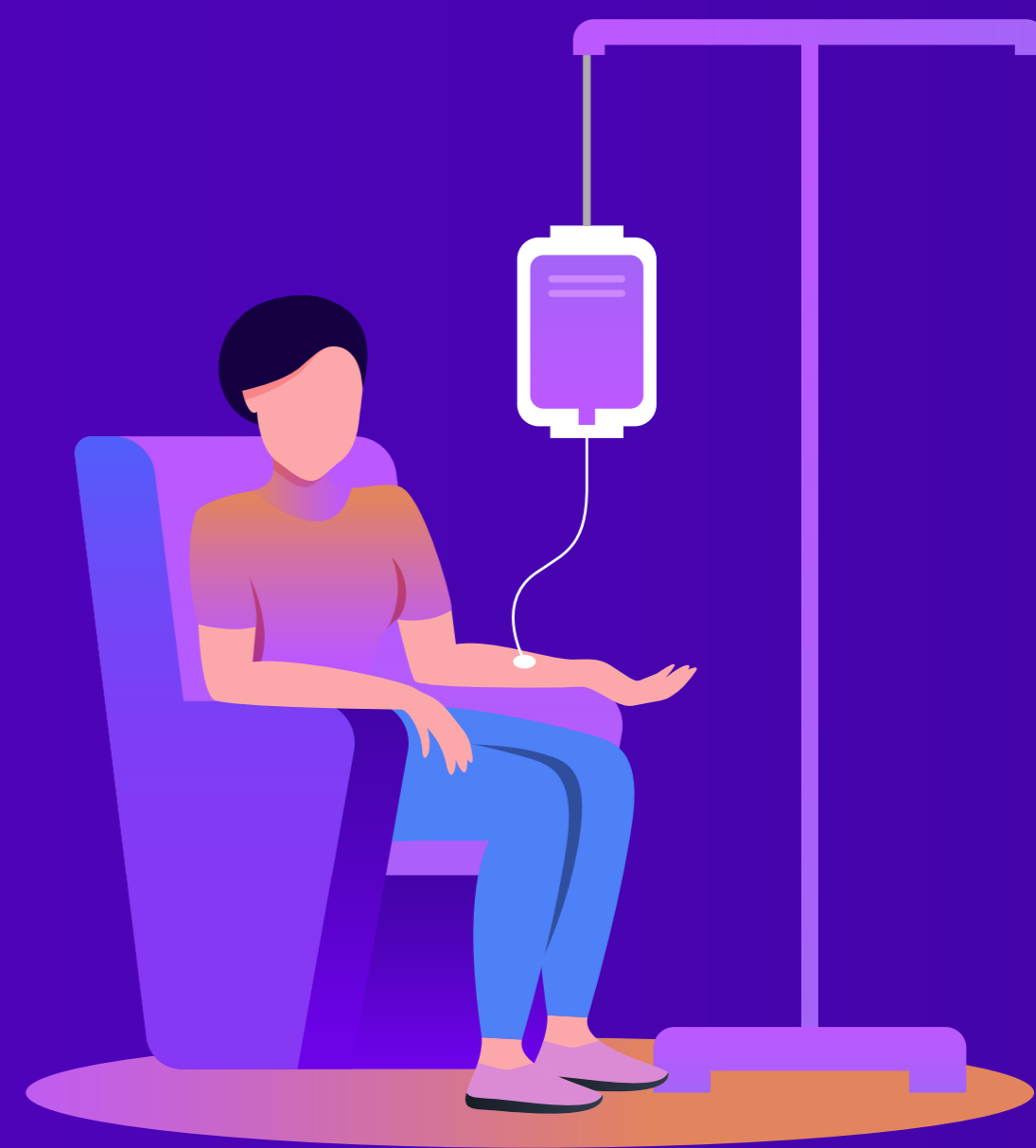
En líneas generales, para determinar el “plan de tratamiento”, los profesionales de la salud deben considerar en cada paciente:¹



La locación del tumor primario (si está en el colon y/o recto), si existe metástasis o si produce muchos síntomas (como sangrado, obstrucción, etc). Según el grado de invasión de la pared del colon/recto o si existe afectación ganglionar, se puede recomendar administrar quimioterapia complementaria. El médico tratante también podría indicar la radioterapia preoperatoria, generalmente, aunque a veces se administra después de la cirugía.



Si existen metástasis a distancia, la quimioterapia podría ser el tratamiento clave, asociando radioterapia o/y cirugía en situaciones determinadas.



Es importante que tanto los pacientes como los médicos tratantes puedan evaluar juntos cuál es la mejor opción de tratamiento en cada caso.¹

Este material es de carácter educativo e informativo únicamente, no sustituye ni reemplaza la consulta médica, y en ningún caso deberá tomarse como consejo, tratamiento o indicación médica. Ante cualquier duda deberá consultar siempre con su médico tratante.

Referencia:

1. Sociedad Española de Oncología Médica. “Cáncer de colon y recto”. Tratamientos. Disponible en: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/colon-recto?start=8> Consultado en Abril 2023.